










Speiseplan Johanneum



Woche: 16	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gesund & Lecker	Gemüsebratlinge ^{C,J} Käse-Sahnesoße ^G dazu Petersilienkartoffeln 	Hähnchen-Geschnetzeltes in Curry-Kokossoße und Langkornreis 	Pfannkuchen ^{Aa,C,G} mit Apfelkompott und Zimt & Zucker 	MSC- Backfisch ^{Aa,C,G} mit Salzkartoffeln dazu Kaisergemüse ^G 	Chili sin Carne ^{Aa,Ab,I} dazu Reis oder Couscous 
Pasta & Veggie	Pasta Buffet ^{Aa}	Gemüsepfanne dazu Langkornreis 	Pasta Buffet ^{Aa}	Grillkäse mit Salzkartoffeln dazu Kaisergemüse ^G 	Pasta Buffet ^{Aa}
Salatbar	Täglich: Wechselndes Salatbuffet mit hausgemachten Dressing <small>Deklaration wird beigelegt</small>				
Dessert	Frisches Obst	Aprikosenjoghurt ^G	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst

